ASL GUERLÉDAN
ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS

PARTIE A CONSERVER

**Du 07-09-2026 au 15-06-2027**
**(Hors vacances scolaires)**

**RENSEIGNEMENTS : 06 09 74 23 05**

## GYMNASTIQUE (2 Cours par semaine *)

**Tout public à partir de 15 ans**
**(Entretien musculaire, gainage, abdos, fessiers ...)**
**Lundi de 19h15 à 20h15 et Mercredi de 19h à 20h**



***Au Complexe Sportif de Guerlédan***

*** HORS VACANCES SCOLAIRES OU EVENEMENTS AU COMPLEXE SPORTIF**

## MARCHE



**1 Groupe Randonnées pédestres**
**Tous les jeudis à 14h précises**
**(parking de la Gare)**
**+**
**1 Groupe RANDO-GUERLEDAN**
**Tous les Jeudis 14h et Samedis 9h**

FFRandonnée Côtes-d'Armor

## BALADE V.A.E



***Vélo Assistance Electrique***
***Le Mardi départ parking Intermarché à 14 h précises***
***(Equipements obligatoires : casque, gilet fluorescent)***



ASL GUERLÉDAN
ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS

**2026 2027**

# BULLETIN D'ADHESION

NOM, Prénom .....
Adresse .....
Téléphone .....
Adresse mail .....@.....
WhatsApp .....OUI.....NON..... (GROUPE ASL)
Date de naissance .....

Personne à contacter .....
+ N° de téléphone .....

## ACTIVITES

**Du 07-09-2026 au 30-06-2027**
**(Hors vacances scolaires)**

| | |
|---|---|
| ☐ Gymnastique | **60 €** |
| ☐ Marche – Randonnées pédestres | **20 €** |
| ☐ . **RANDO-GUERLEDAN FFR22** | **+ 35 €** |
| ☐ *V A E (balade) – Vélo Assistance Electrique* | **20 €** |

***La cotisation la plus élevée donne accès aux autres activités***
**SAUF A RANDO-GUERLEDAN FFR22**

***(2 séances gratuites pour découvrir)***