



**BULLETIN D'ALERTE MÉTÉO
VIGILANCE MÉTÉOROLOGIQUE ORANGE CANICULE**

La préfecture des Côtes-d'Armor vous informe que Météo France a placé le département en vigilance orange « CANICULE » du mardi 26 mai 2026 à partir de 16 heures jusqu'au jeudi 28 mai 2026 12 heures.

Qualification de l'événement :

Températures maximales toujours élevées pour la saison avec de 34 à 36 °C, voire ponctuellement 37 °C. La nuit de mardi à mercredi sera marquée par des températures toujours élevées sur la façade ouest du pays, avec des températures minimales parfois supérieures à 20°C, notamment sur les départements en Vigilance Orange.

Évolution prévue :

Mercredi, les températures culminent toujours à des niveaux très élevés pour la saison de l'intérieur de la Bretagne. Il est attendu de 34 à 37 °C.

Conseils à votre attention :

- Encouragez vos administrés de plus de 65 ans à s'inscrire sur les registres municipaux afin de pouvoir s'assurer qu'elles se portent bien dans un contexte de forte chaleur et d'intervenir si besoin ;
- Contrôler le bon fonctionnement des équipements permettant d'assurer le confort d'été (fenêtres, stores, pièce rafraîchie, etc.) des écoles et crèches ;
- Recenser les îlots de fraîcheur et les fontaines publiques et en publier la liste sur le site internet de votre collectivité ;
- Anticiper les mesures à prendre et sensibiliser les organisateurs d'événements sportifs et culturels sur votre territoire aux risques liés aux fortes chaleurs.

Conseils à relayer à vos administrés / conseils de comportement pour tous :

Conseils de comportement à relayer à vos administrés

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>